

Der Change Pod
Zusammen lernen
und wachsen



Ein gemeinschaftliches Lernprogramm

von willms.coaching

Was ist der Change Pod?



Pod = Hülse / Samen



Pod = Triebwerk

**Der Change Pod hilft Dir, die Entwicklung,
die Du Dir wünschst, in Dein Leben zu bringen!
Der Change Pod ist ein kraftvoller Antrieb,
Dich und Deine Ziele voranzubringen.**

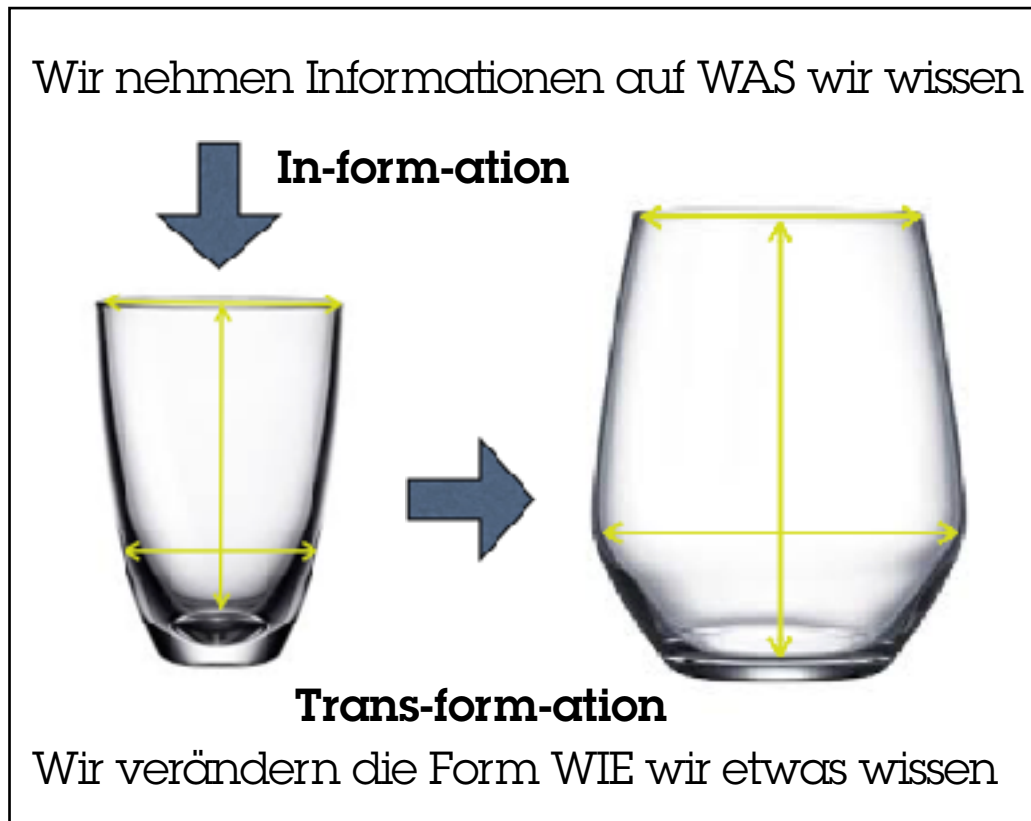
**Der Change Pod beginnt mit der Frage:
Wenn es nur eine Sache gäbe, die ich an mir ändern könnte, was wäre es,
das den größten, positiven Effekt für mich und mein Leben haben würde?**



In einem kostenlosen Webinar teilen wir mit Dir spannende Ideen, wie Du eine gute Antwort auf diese Frage finden kannst. Du hast schon eine Idee dazu? Dann komm ins Webinar und prüfe, ob der Change Pod Dir bei den weiteren Schritten helfen kann!

Eine neue Art zu lernen

Der Change Pod hilft Dir auf eine neue Art und Weise zu lernen, so dass Du Dein wichtigstes Entwicklungsziel erreichen kannst. Du verbesserst Deine Lernfähigkeit und lernst Techniken, die Du über das Programm hinaus nutzen kannst.



Das Lernen im Change Pod ist anders, als wir es gewohnt sind. Alleine nur mit neuem Wissen kommen wir nicht weiter – es geht eher darum, **WIE** wir etwas wissen und **WIE** dies unser Handeln bestimmt. Im Change Pod entdeckst Du, wie unbewusste Denkstrukturen Dein Denken, Fühlen und Handeln begrenzen. Du erkennst Gewohnheiten, die sich Deinen Plänen und Wünschen in den Weg stellen und lernst, diese Gewohnheiten zu verändern. Im Change Pod fokussierst Du Dich auf die Mindsetentwicklung. Du lernst ganz praktische Techniken, wie Du, die Grenzen vorsichtig und neugierig prüfen kannst. Dabei wächst Du Schritt für Schritt über Dich hinaus.

Im Change Pod machen wir zusammen einen Schritt, so dass alle an einem selbst gewählten Entwicklungsziel weiterkommen. Du arbeitest an einer persönlichen Herausforderung, für die Du eine neue Lösung entwerfen willst. Gleichzeitig hilfst Du anderen, dass sie ihr Ziel erreichen – und andere helfen Dir. Lernen macht zusammen noch einmal doppelt so viel Sinn.

Wie Veränderung gelingt

Im Change Pod nutzt Du die wirkungsvollsten Verfahren, die wir in 20 Jahren kennengelernt haben. Im Zentrum stehen Übungen aus dem Immunity to Change Ansatz der Harvard Psychologen Robert Kegan und Lisa Lahey. Wir verbinden diese mit dem Dialogischen Ansatz. Lernen macht zusammen mehr Spaß! Der Change Pod hilft Dir, aus einem schwierigen Problem eine spannende Herausforderung zu machen – die du nicht nur löst, sondern die auch dich löst. Das Programm basiert auf agilen Prinzipien und trainiert ganz nebenbei deine Fähigkeit zu lernen und mit Komplexität umzugehen. Es unterstützt dein Growth Mindset!



change

Wir von willms.coaching führen den Change Pod seit mehreren Jahren in Unternehmen und als offenes Angebot durch. Die Teilnehmer*innen berichten von großen Entwicklungsschritten! Die Auswirkungen für die Unternehmen sind erstaunlich, das zeigen auch wissenschaftliche Untersuchungen. Der Change Pod wirkt – wenn Du dabei bist, auch für Dich!



Warum würden Teilnehmer*innen den Change Pods empfehlen:

„Der Change Pod bewegt etwas in dir, du kannst dich weiterentwickeln und du kannst es immer wieder anwenden.“

„Der ChangePod hilft dir, über dein Verhalten nachzudenken und es zu verstehen und dadurch eine Veränderung zu erwirken, die tiefer geht als das Handeln - ins Denken und Fühlen.“

„Mir machte es Spaß, besser zu verstehen, wie ich ticke. Und wie ich mich mit konkreten Tests davon überzeugen kann, welche Teile meiner Vorstellungen Humbug sind. Der Austausch mit anderen war dabei sehr hilfreich.“

In der Abschlussbefragung des letzten Change Pods sagen:

80% „Ich realisiere, dass ich in Situationen nicht mehr festhänge, in denen ich früher festgehangen hätte.“

94% „Ich habe neue Verhaltensweisen gelernt, seit ich mich mit der Immunität gegen Veränderung beschäftige.“

100% „Ich habe Schritte in Richtung von meinem Entwicklungsziel gemacht.“

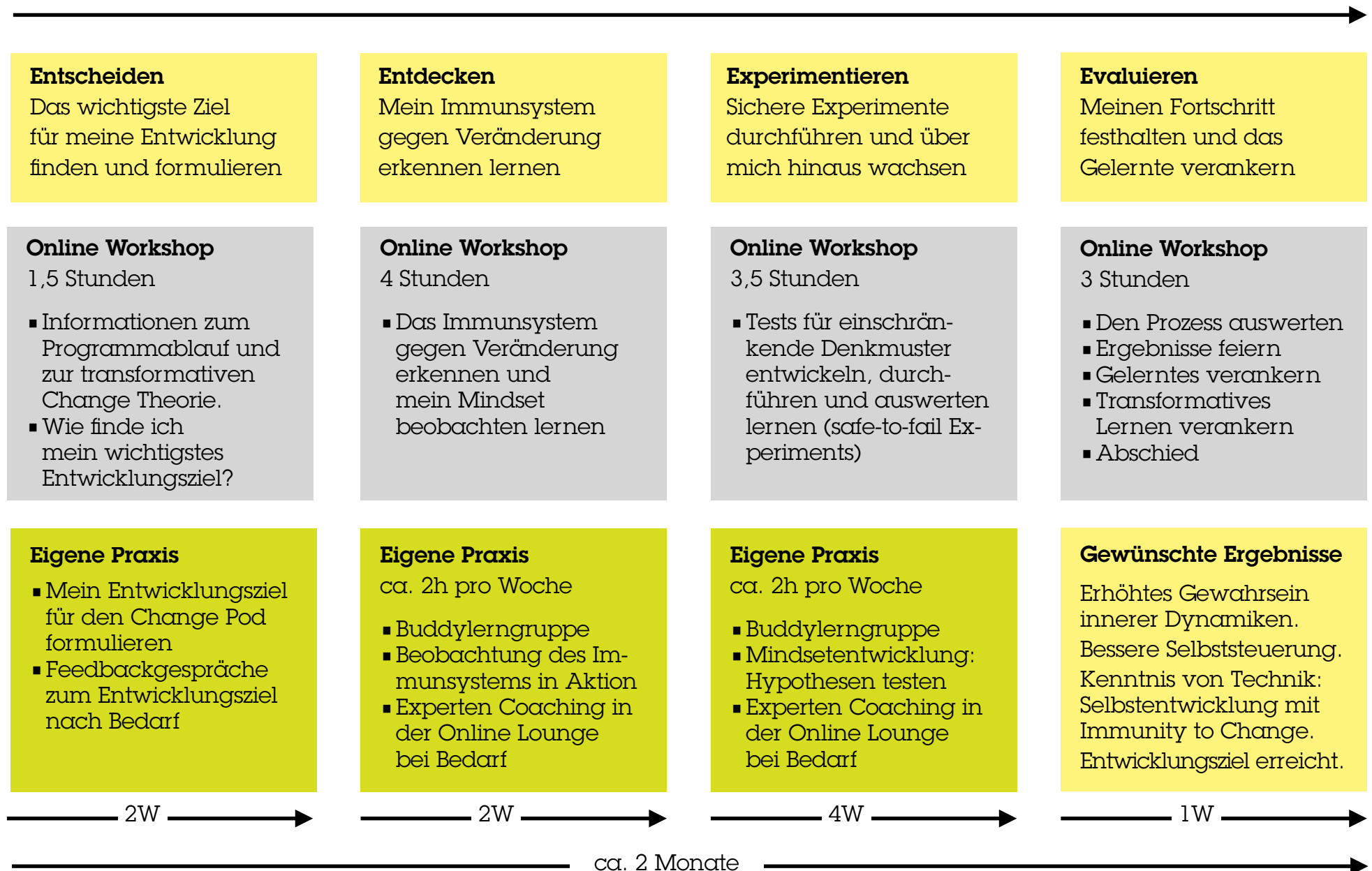
Und über das Ziel hinaus ist sogar folgendes passiert:

„Ich bin mutiger und stehe mehr zu mir. Ich fühle mich stärker und mein erlaubter Radius für meine Gedanken ist nicht mehr so limitiert.“

„Ich fühle mich entspannter und kann Momente mit anderen mehr genießen.“

„Ich weiß jetzt mehr über mich, sehe es schneller wenn ich in einem Verhaltensmuster feststecke, komme schneller raus. Ich fühle mich ein wenig näher zu mir, sehe besser was ich bin und was ich nicht bin.“

Wie läuft der Change Pod ab?



Was gehört alles dazu?



Wann geht es los?

Entscheiden	 Kick Off 11.01.2021 17:00 bis 18:30 Uhr	Beginne, wenn das Jahr beginnt! Am 11.01.2021 beginnt der Change Pod. Am Anfang des Change Pods nimmst Du Dir Zeit, Dein wichtigstes Ziel zu definieren.
Entdecken	 Workshop II 25.01.2021 14:00 bis 18:00 Uhr	Termine. Die Termine für die Workshops stehen fest. Die Termine für die Buddylerngruppen vereinbarst Du mit Deinen Buddys. Solltest Du einen Workshop verpassen, können Dir Deine Buddys helfen oder Du buchst eine Stunde Coaching dazu. Technische Voraussetzung. Du brauchst ein Laptop, Handy oder Tablet mit Kamera und Mikrofon. Wir arbeiten mit Zoom.
Experimentieren	 Workshop III 08.02.2021 14:30 bis 18:00 Uhr	Preis. Der Change Pod kostet für alles zusammen 1.200 Euro inkl. MwSt. Wenn Du möchtest, kannst Du in Raten zahlen. Ressourcen. Zu jedem Lernschritt erhältst Du umfangreiche Materialien, die Dir hilfreiche Tricks und Kniffe für die Übungen vermitteln. Damit kannst Du Dein ganzes Leben immer weiter lernen. Du hast Zugang zu der Change Lounge für ganze 12 Monate.
Evaluiere	 Workshop IV 12.03.2021 14:00 bis 17:00 Uhr	Anmeldung. Schicke uns Deine Anmeldung per E-Mail oder nutze das Formular auf unserer Webseite. Du erhältst daraufhin von uns eine Rechnung. Weitere Informationen? Schau einfach in eines der Infowebinare rein und komme mit Deinen Fragen. Wir freuen uns auf Dich!

Zusammen lernen und wachsen

Infowebinar zum Change Pod
07.01.2021 17:30 bis 18:00 Uhr

**Schau einfach unverbindlich rein und
kläre alles, was Du noch klären möchtest!**



Registrierte Dich für die
kostenlosen Webinare unter
<https://www.willmscoaching.de/coaching/change-pod/>

willms.coaching
potentiale verwirklichen

Der Change Pod für mein Team oder meine Firma?

willms.coaching
potentiale verwirklichen



Zusammen lernen und wachsen

Seit einigen Jahren führen wir den Change Pod als Personalentwicklungsprogramm für Firmen durch. Unabhängige Evaluationsergebnisse zeugen von der positiven Wirkung für die Teilnehmenden und für die Kultur der Organisation.

Du möchtest herausfinden, was der Change Pod für Deine Organisation bedeuten kann? Melde Dich bei uns! Der Change Pod kommt zu Dir in Dein Unternehmen, wenn Du möchtest. Oder Du möchtest den Change Pod mit Deinem Team durchführen? Meldet euch zusammen an. Ihr bildet dann eine gemeinsame Arbeitsgruppe innerhalb des Change Pods. Du hast Interesse? Melde Dich bei uns.



Sara Willms
sara@willmscoaching.de
+49 551 797 47 41

potentiale verwirklichen
office@willmscoaching.de
www.willmscoaching.de
Göttingen ■ Deutschland



Johannes Willms
johannes@willmscoaching.de
+49 551 797 47 41